

Gisèle Bessac

Praticienne agréée en Relance de la Dynamique Personnelle

Sur rendez-vous : 06 80 88 47 64 - gisele.bessac_rdp@orange.fr
Centre Sésame, 39 boulevard de Magenta, 75010 Paris
Métro : Jacques Bonsergent, République

QU'EST-CE QUE LA RELANCE DE LA DYNAMIQUE PERSONNELLE ?

La **Relance de la Dynamique Personnelle** est une thérapie brève et pragmatique.

Elle répond à de multiples situations d'empêchements à vivre ou de blocages tels que :

- les dépressions • les deuils non accomplis • les passages aux différents âges de la vie
- les effets suivant un traumatisme • le burn out • les déséquilibres bi-polaires.

Ni médecine, ni psychothérapie, la **Relance de la Dynamique Personnelle** (RDP) est une nouvelle discipline. Elle part du principe que la personne possède en elle le savoir de son mieux-être, de ses équilibres. Le praticien recueille le savoir de la personne, qui s'exprime entre autres à travers son discours, ses messages corporels et oniriques. Il lui restitue ce savoir, sans l'interpréter, de façon à ce qu'elle puisse en disposer pour accéder à un nouvel équilibre et relancer sa dynamique personnelle.

Le praticien veille constamment à dégager l'espace de la relation de ses projections afin d'en déjouer les influences.

Ce processus se pose dans le cadre du désir de changement exprimé par la personne, et dans le respect du temps qui lui est nécessaire pour y accéder.

PRESENTATION

Etudes : philosophie, shiatsu traditionnel, fondements théoriques de la médecine traditionnelle chinoise, gérontologie, Relance de la Dynamique personnelle.

Après une activité dans les domaines du design, j'ai abordé les questions liées à la vieillesse et conçu une approche novatrice du vieillissement et des relations entre les générations : la Maison ouverte, expérimentée dans deux sites pilotes à Paris jusqu'en 2009.

A titre personnel, après une psychanalyse, j'ai engagé un travail avec Jean Ambrosi, fondateur de la Relance de la Dynamique Personnelle.

J'ai ensuite suivi une formation pour devenir praticienne dans cette discipline.

Actuellement j'associe deux champs d'activité :

- > Praticienne en Relance de la Dynamique Personnelle
- > Conseil et accompagnement de projets pour l'innovation dans les domaines sociaux et médico-sociaux.

